



## TSV - Kursbeginn nach den Sommerferien

Wochentag	Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiterin	Trainingsort	Erste Stunde:
<b>Montag</b>	Ganzkörpertraining nach Pilates	18.30- 19.15 und 19.15 – 20.00 Uhr	Beuerlein Teresa	kleiner Gym.saal	03.09.2018
<b>Dienstag</b>	Bewegt jung bleiben	10.00 – 11.00 Uhr	Garbe Roswitha	großer Gym.saal	28.08.2017
<b>Dienstag</b>	<b>Pilates Neu!</b>	08.30 – 9.30 Uhr	Lio Sandmann	kleine Gym.saal	18.09.2018
<b>Dienstag</b>	Kindertanzen „Tanzmäuse“ <b>Neu!</b>	15.30 – 16.15 Uhr	Füller Steffi	kleiner Gym.saal	18.09.2018
<b>Dienstag</b>	Kindertanzen <b>Neu!</b>	16.20– 17.05 Uhr	Füller Steffi	kleiner Gym.saal	18.09.2018
<b>Dienstag</b>	Zumba	19.15 – 20.00 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gym.saal	11.09.2018
<b>Dienstag</b>	Step	20.00 - 20.45 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gym.saal	11.09.2018
<b>Mittwoch</b>	Fitnesskurs "Body Mix"	18.45 – 19.45 Uhr	Eckert Sabrina	großer Gym.saal	22.08.2018
<b>Mittwoch</b>	Männergymnastik 50+	15.00 – 16.30 Uhr	Kontakt: Günter Hornung, Tel. 90834	TSV-Halle	12.09.2018
<b>Mittwoch</b>	Tanzen macht Spaß im Verein <b>Neuer Kurs!</b>	16.00 – 17.00 Uhr	Kratzer Roswitha	kleiner Gym.saal	12.09.2018
<b>Mittwoch</b>	Tanzen macht Spaß im Verein	19.00 – 20.00 Uhr	Kratzer Roswitha	kleiner Gym.saal	12.09.2018
<b>Donnerstag</b>	Walking-Treff	18.30 - 19.30 Uhr	Göb Christa	TP vor Turnhalle	
<b>Donnerstag o. Freitag (w. Wechsel)</b>	Fitness Aerobic (teilweise mit Step)	08.45 – 09.45 Uhr	Beuerlein Teresa	Kl. o. gr. Gym.saal	14.09.2018
<b>Freitag</b>	Step	18.15 – 19.00 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gym.saal	14.09.2018

Weitere Angaben unter [www.tsvbergheinfeld.de](http://www.tsvbergheinfeld.de) Kurse.