

Trainings- und Ferienzeiten der Kurse Jahreswechsel 2017/2018 - 30.11.2017- (kurzfristige Änderungen möglich)

Wochentag	Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiterin	Trainingsort allgemein	Letzte Stunde:	Erste Stunde:
Montag	Ganzkörpertraining nach Pilates	18.30- 19.15 und 19.15– 20.00 Uhr Neue Zeiten!	Beuerlein Teresa	kleiner Gym.saal	11.12.2017	08.01.2018
Dienstag	Bewegt jung bleiben	10.00 – 11.00 Uhr	Garbe Roswitha	großer Gym.saal	19.12.2017	09.01.2018
Dienstag	Zumba	19.15 – 20.00 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gym.saal	05.12.2017	09.01.2018
Dienstag	Kindertanzen „Tanzmäuse“ Ab 4 Jahren	16.00 – 16.45 Uhr	Füller Steffi	kleiner Gym.saal	28.11.2017	09.01.2018
Dienstag	Kindertanzen „Tanzkids“ 1. – 3. Klasse	16.50 – 17.35 Uhr	Füller Steffi	Kleiner Gym.saal	28.11.2017	09.01.2018
Dienstag	Step	20.00 - 20.45 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gym.saal	05.12.2017	09.01.2018
Mittwoch oder Donnerstag (wöchtl. Wechsel)	Body Styling	09.30 – 10.30 Uhr	Nunn Monika	großer Gym.saal	Mi. 13.12.2017	Mi.10.01.2018
Mittwoch	Fitnesskurs "Body Mix"	18.45 – 19.45 Uhr	Eckert Sabrina	großer Gym.saal	06.12.2017	03.01.2018
Mittwoch	Männerymnastik 55+	15.00 – 16.30 Uhr	Kontakt: Hornung Günter Tel. 90834	TSV-Halle	20.12.2017	10.01.2018
Mittwoch	functional moves	17.45 – 18.45 Uhr	Schwittek Christiane	kleiner Gym.saal	06.12.2017	10.01.2018
Mittwoch	Tanzend jung bleiben	19.00 – 20.00 Uhr	Kratzer Roswitha	kleiner Gym.saal	20.12.2017	10.01.2018
Donnerstag	Walking-Treff	18.30 - 19.30 Uhr	Göb Christa	Treffpunkt vor der Turnhalle	07.12.2017	11.01.2018
Donnerstag	Pilates	17.00 – 18.00 Uhr	Marx Eugenia	kleiner Gym.saal	21.12.2017	25.01.2018
Donnerstag	Pilates	18.00 - 19.00 Uhr	Marx Eugenia	kleiner Gym. saal	21.12.2017	25.01.2018
Donnerstag oder Freitag (wöchtl. Wechsel)	Fitness Aerobic (teilweise mit Step)	08.45 – 09.45 Uhr	Beuerlein Teresa	kleiner Gym.saal//großer	14.12.2017	Do.11.01.2018
Freitag	Step	18.30 – 19.15 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gymn.saal	08.12.2017	12.01.2018