

TSV 07 Bergheinfeld e.V.

Trainings- und Ferienzeiten der Kurse in den Sommerferien - 17. Stand Juli 2017 - (kurzfristige Änderungen möglich)

Wochentag	Kurs	Trainingszeiten	Übungsleiterin	Trainingsort allgemein	Letzte Stunde:	Erste Stunde:
Montag	Ganzkörpertraining nach Pilates	18.30- 19.30 und 19.30 – 20.30 Uhr	Beuerlein Teresa	kleiner Gym.saal	31.07.2017	11.09.2017
Dienstag	Bewegt jung bleiben	10.00 – 11.00 Uhr	Garbe Roswitha	großer Gym.saal	08.08.2017	29.08.2017
Dienstag	Zumba	19.15 – 20.00 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gym.saal	22.08.2017	12.09.2017
Dienstag	Kindertanzen „Tanzmäuse“ Neu!	16.00 – 16.45 Uhr	Füller Steffi	kleiner Gym.saal		12.09.2017
Dienstag	Kindertanzen Neu!	16.50 – 17.35 Uhr	Füller Steffi	Kleiner Gym.saal		12.09.2017
Dienstag	Step	20.00 - 20.45 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gym.saal	22.08.2017	12.09.2017
Mittwoch oder Donnerstag (wöchtl.Wechsel)	Body Styling	09.30 – 10.30 Uhr	Nunn Monika	großer Gym.saal	Mi. 09.8.2017	Do. 14.09.2017
Mittwoch	Fitnesskurs "Body Mix"	18.45 – 19.45 Uhr	Eckert Sabrina	großer Gym.saal	Keine Ferien	
Mittwoch	Männerymnastik 55+	15.00 – 16.30 Uhr	Kontakt: Hornung Günter Tel. 90834	TSV-Halle	26.07.2017	13.09.2017
Mittwoch	functional moves	17.45 – 18.45 Uhr	Schwittek Christiane	kleiner Gym.saal	09.08.2017	13.09.2017*
Mittwoch	Tanzend jung bleiben	19.00 – 20.00 Uhr	Kratzer Roswitha	kleiner Gym.saal	12.07.2017	13.09.2017*
Donnerstag	Walking-Treff	18.30 - 19.30 Uhr	Göb Christa	Treffpunkt vor der Turnhalle	wetterabhängig	
Donnerstag	Pilates	17.00 – 18.00 Uhr	Marx Eugenia	kleiner Gym.saal	29.06.2017	9.11.2017
Donnerstag	Pilates Neu!	18.00 - 19.00 Uhr	Marx Eugenia	kleiner Gym. saal		9.11.2017
Donnerstag oder Freitag (wöchtl. Wechsel)	Fitness Aerobic (teilweise mit Step)	08.45 – 09.45 Uhr	Beuerlein Teresa	kleiner Gym.saal//großer	27.07.2017	15.09.2017
Freitag	Step	18.15 – 19.00 Uhr	Stubenrauch Susanne	großer Gymn.saal	18.08.2017	15.09.2017

*Schnupperstunde für Interessierte

Weitere Angaben sind unter www.tsvbergrheinfeld.de !